

Les formules

Atelier prévention : projection d'un support Powerpoint et possibilité de séances pour les personnes intéressées.

Atelier découverte avec projection d'un Powerpoint (durée à déterminer ensemble).

Devis sur demande (fonction du lieu, matériel fourni, durée)

Prérequis : salle de réunion avec projecteur et salle fermée (pas de cloison vitrée) en cas de séance.

Le matériel pour réaliser les séances est fourni.

Ne pas jeter sur la voie publique – 03/19 – Photos V.Pujols / C Caunac

Véronique Pujols

3 Allée des Genêts
33160 Saint-Médard-en-Jalles

06 62 57 63 90

pausereflexo@gmail.com

reflexo-pujols.fr



Le réflexologue ne pose aucun diagnostic médical et n'intervient dans aucune décision thérapeutique
Certifiée «Reflexo33» Bordeaux. École affiliée à la Fédération Française des Réflexologues.
SIRET 840 891 741 00018 • Code APE 8690F

Proposez à vos
salariés une
bulle de mieux-être
grâce à la
Réflexologie



- Relaxer
- Retrouver l'équilibre
- Aider à la gestion du stress

La Réflexologie? Définition

Le réflexologue travaille à la dissipation des tensions par une pratique adaptée de digito-pression. En stimulant certaines zones dites réflexes, correspondant aux membres et aux organes du corps, il favorise une relaxation globale, prévient les troubles liés au stress et rétablit l'équilibre.

Les séances se déroulent en toute confiance dans un environnement calme et propice à la relaxation.



Les techniques

Différentes techniques existent. Selon le cas et/ou le trouble, l'une d'entre elles sera utilisée. Il s'agira le plus souvent de la réflexologie plantaire. Cependant, en cas d'entorse par exemple, la réflexologie palmaire, auriculaire ou faciale pourra être préférée.



Qui suis-je?



Parcours

Lors de ma carrière dans le marketing et suite à des événements personnels, j'ai pris conscience de l'importance de **l'attention portée aux autres dans le mieux-être**. J'ai donc ensuite souhaité m'orienter vers une formation qui me permettrait d'appliquer ce constat. **C'est devenu une passion.**

Ma vision de la réflexologie

J'ai de mon métier une vision basée sur la confiance et la confidentialité. La réflexologie, associée à ces principes, permet d'obtenir de très bons résultats en termes **de relaxation, gestion du stress, lâcher-prise et rétablissement de l'équilibre général.**